

# SKUTKURS 2025

## 1. Utbildningens titel

Allmänmedicinskt arbetssätt 2025:01/02

## 2. Kort sammanfattning av utbildningen

Obligatorisk kurs, delmål c3(SOSFS 2015:8), STc3(HSLF-FS 2021:8)

Kursen i Allmänmedicinskt arbetssätt har gått i mer än 30 år.

Under kursen kommer olika föreläsare stå för innehållsdelen: läkarrollen förr, nu och i framtiden. Diskussionerna och innehållet i kursen kommer att använda gruppen som resonansbotten, med egna reflektioner och dagboksskrivande som främsta inlärningsmetod. **Kursen kommer att äga rum i Bohusläns skärgård på ett fartyg som kommer att färdas längs kusten.**

Inramningen bidrar till att skapa en effektiv lärandemiljö och rum för reflektion.

## 3. Ämnesområde

Allmänmedicin

## 4. Målgrupp

ST-läkare och specialister inom allmänmedicin

## 5. Bakgrund

Rollen som allmänläkare är komplex och mångfacetterad.

Specialisten i allmänmedicin behöver kunna följa en patient på patientens villkor och över tid. Med det väl inarbetade konceptet som bas kommer olika föreläsare inom vitt skilda områden att ge deltagarna tillfälle att reflektera över arbetet som allmänläkare i en vardag präglad av valfrihet och väl pålästa patienter.

## 6. Utbildningsmål

### Övergripande mål

Att ha fått ta del av många olika sätt att arbeta som allmänläkare. Att känna att jag duger som allmänläkare och människa. Att ha byggt ett nätverk med kollegor över hela Sverige.

### För deltagaren

Att ha fått stöta och blöta sina tankar kring hur den enskilda deltagaren vill arbeta som distriktsläkare och efter egen reflektion känna sig trygg i detta. Men också att ha fått nya tankar och idéer kring hur arbetet skulle kunna utformas.

### För verksamheten

Att få en läkare som känner sig trygg i sitt sätt att arbeta men också med viktiga reflektioner för att kunna diskutera arbetssätt och bli delaktig i utformningen av arbetsplatsen.

### För patienten och samhället

Det effektivaste sättet att bedriva sjukvård är genom att ha patienten i centrum. Reflektion över arbetssätt med den pålästa patienten i centrum ger förutsättningar för en effektivare och jämlikare sjukvård.

## 7. Program

Enligt bilaga

# SKUTKURS 2025

## 8. Metodik

### Pedagogisk metod

Upplevelsebaserad inläring (Hwang, P Lundberg et Al (2005) Vår tids psykologi) varvat med inspirationsföreläsningar.

### Utbildningsmaterial

Eget dagboksskrivande uppmuntras

### Rekommenderade förberedelser

Att i mesta möjliga mån ha frigjort sig från arbetsuppgifter och övriga åtaganden under kursveckan för att kunna vara helt närvarande.

### Kontroll av förvärvad kunskap och kompetens

Aktivt deltagande hela veckan krävs för godkänd kurs.

## 9. Uppföljning

Deltagaren gör sin egen utvecklingsplan som också skickas till deltagaren en tid efter kursen, för egen kontroll och utvärdering.

## 10. Utvärdering

Varsam vidareutveckling av kursen med hjälp av kursutvärderingar och aktiv omvärldsbevakning.

### Tidigare kurstillfälle

Given som SK-kurs flera gånger tidigare.

## 11. Formalia

### Kursdatum

250609-250613 (01)

250811-250815 (02)

### Kursort och plats

Bohusläns skärgård

### Antal deltagare

28

### Språk

Svenska

### Avgift

Internat och kursavgift 19900 kr + moms

### Kontaktperson för deltagare

Kurssekreterare Ingrid Johansson

info@skutkurs.se

070-5231648

## 12. Antagning

28 platser/kursvecka. Antagning ser löpande i turordning och när veckorna är fulltecknade upprättas en reservlista. Antagningen bekräftas med inbetald kursavgift senast 30 dagar efter utskickad faktura. Återbetalning av internat och kursavgift sker enbart om ersättare kan ta platsen. Vid inställd kurs på grund av force majeure återbetalas 15900 kr + moms. [www.skutkurs.se](http://www.skutkurs.se)

## 13. Utbildningsansvariga

### Kursledare/övergripande kvalitetsansvar

Ulf Österstad, specialist i allmänmedicin (1/2 2012). utbildad UGL-handledare.

Bred erfarenhet inom utbildning och fortbildning.

### Ansvarig kursarrangör

Läkare Ulf Österstad AB